



WATERDROPS

Det gode liv ved strand og vand

Sikkerhedsbestemmelser for SUP/havkajak

09. juni 2025

Formål

Waterdrops sikkerhedsbestemmelser skal sikre medlemmerne mod fare og ulykker, samt værne om en tryk og udviklende naturoplevelse.

Almene bestemmelser

Ved al padling/roning skal de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af Søsportens Sikkerhedsråd.

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

Medlemmer skal inden turen foretage en risikovurdering og til enhver tid "agere efter evne", uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.

Medlemmer skal ALTID bruge svømmevest.

Alle aktive medlemmer skal orienteres om risikoen ved padling/roning hvis man har en sygdom, der kan medføre lammelser eller tab af bevidsthed. Medlemmet bør i samråd med egen læge afklare hvorvidt det er forsvarligt at færdes på vandet. Det er derefter medlemmets egen endelige beslutning, om det er forsvarligt at padle/ro.

Bestemmelserne gælder for klubbens medlemmer.

Definitioner

Indre kystnært farvand er kysten omkring Danmark undtagen den jyske vestkyst. Når man padler/roer kystnært er det op til ca. 100 meter fra land og på kortere strækninger op til 300 meter, hvis forholdene tillader det.

Åbne korte kryds er kryds på op til ca. 4 km.

Åbne lange kryds er kryds fra 4 km. og opefter.

Nat/tåge defineres som padling/roning mellem solnedgang og solopgang eller i tåge.

Ved padling/roning i mørke skal der medbringes lygte med hvidt/klart lys – rede til brug.

Vinter defineres som padling/roning i perioden 1. november til 1. april eller hvor vandet er under 10 grader. Der må kun padles/ros i isfrit farvand.

Følgende skal overholdes ved vinteraktiviteter:

- Medlemmet skal kunne udføre en makkerredning og selvredning i SUP/havkajak, både som hjælper og som offer om vinteren
- Medlemmet er iklædt relevant påklædning efter forholdene og iført CE-mærket (typegodkendt) svømmevest
- Medbringer tilstrækkeligt skiftetøj i vandtæt pose, alt efter forholdene
- Medbringer varm drik samt anden relevant forplejning
- Medbringer tilgængelig mobiltelefon i vandtæt pose, paddlefloat og "survival bag".

Parvis aktivitet (gruppe) er, når to eller flere padler/ror sammen på en måde, som øger deltagernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man padler/ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Den bedste sikkerhed opnås, når man er en større gruppe, hvor man padler/ror parvist.

Turledere har enten taget relevant uddannelse eller opnået tilsvarende kompetencer på anden vis. Turlederen skal have gennemført et instruktørkursus eller lignende, så nedenstående forholds specifikationer er velkendte.

Det er en forudsætning, at turlederens planlægning og ledelse øger gruppens samlede sikkerhed. Turlederen skal således foretage en samlet vurdering af padlerens/roerens evner og formåen sammenholdt med turens risikomomenter, og har muligheden for at afholde et medlem fra at deltage.

Se "Risikovurdering".

Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.

Risikovurdering er at egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, som:

- Vand- og lufttemperatur
- Vindhastighed og strømforhold
- Fralands- eller pålandsvind, om padleren/roeren kan "blæse til havs", hvis det pludselig blæser op?
- Nat/tåge
- Bølgehøjde
- Afstand til land
- Potentielle nødruter
- Padler/ror man solo, med makker, i gruppe eller i gruppe under ledelse
- Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand
- Nødvendigt sikkerhedsudstyr og nødforplejning
- Padling/roning i skydeområder og trafikhavne
- Egnede påklædning
- Udstyrets egenskaber og tilstand
- Egnede landingspladser

Der skal udvises særlig forsigtighed med begyndere, der ikke formår at redde sig selv eller mestre makkerredning. Her gælder følgende:

- Max 8 deltagere pr. instruktør
- Padling/roning i havnebassin, eller områder hvor man ikke kan "blæse væk"
- At deltagerne er iført påklædning som våddragt, tørdragt eller uld
- Grundig instruktion og aftaler vedr. kommunikation og generel adfærd
- Risikovurdering med deltagerne inden afgang: "Hvis nu... så gør vi sådan..."
- Instruktion om at søge sammen to og to, hvis der kommer vind og bølger.

Niveauer og rettigheder gældende for SUP og havkajak

Ungdomspadler/roer er børn og unge under 16 år som IKKE er frigivet.

Ungdomspadler/roer kan ikke frigives før de fylder 15 år og med forældrenes samtykke.

Erfaren ungdomspadler/roer har flere sæsoners erfaring og befinder sig på klubfrigivet/IPP2 niveau eller tilsvarende.

Rettigheder sommer:

- Må padle/ro i indre kystnært farvand, hvis turen ledes af instruktør/turleder.
- Erfaren ungdomspadler/roer må foretage korte åbne kryds, hvis man padler/ror med instruktør/turleder.

Rettigheder vinter:

- Erfaren ungdomspadler/roer må padle/ro i indre kystnært farvand, hvis man padler/ror med instruktør/turleder.

Begynder er en padler/roer, der ikke er klubfrigivet. Dette gælder også ikke-medlemmer, som er begyndere, og som deltager i begynder-arrangementer.

Rettigheder sommer:

- Må padle/ro i indre kystnært farvand, hvis turen ledes af instruktør/turleder. Der kan laves individuelle aftaler med en instruktør om, at man må ro med et erfarent medlem, såfremt man har fået godkendt redninger

Rettigheder vinter:

- Ingen padling/roning.

Klubfrigivet, IPP2 eller tilsvarende, er et klubfrigivet medlem, der er blevet vurderet af klubbens instruktører til at have et niveau svarende til DKF eller DGI's bestemmelser.

En klubfrigivet padler/roer skal til enhver tid under de gældende vejr- og vindforhold være i stand til at redde sig selv efter kæntring.

Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante redningsteknikker.

Vedr. vinterpadling/roning skal medlemmet godkendes til vinterpadling/roning af instruktør til enten parvis padling/roning eller padling/roning med instruktør/turleder. Man skal have roet min. 150 km. i denne sæson

Rettigheder sommer:

- Må padle/ro i indre farvande
- Må foretage korte åbne kryds hvis man har roet 150 km. og have øvet redning i denne sæson
- Må padle/ro om natten, hvis der padles/ros parvist

Rettigheder vinter:

- Må padle/ro i indre kystnært farvand, hvis man som erfarne padler/ror parvist eller med instruktør/turleder

IPP3 eller tilsvarende, er erfarne medlemmer, der har bestået IPP3 prøven eller højere niveau jf. DGI's bestemmelser, og som løbende vedligeholder sine færdigheder.

Rettigheder sommer:

- Må padle/ro i danske farvande

- Må foretage korte åbne kryds
- Må foretage lange åbne kryds, hvis der padles/ros parvist
- Må padle/ro om natten

Rettigheder vinter:

- Må padle/ro i danske farvande, hvis der padles/ros kystnært
- Må foretage korte åbne kryds, hvis der padles/ros parvist

Waterdrops anbefalinger til sikkerhed for SUP og havkajak

Sommer	Ture i kystnært område	Korte kryds	Lange kryds
Ungdom/erfaren ungdom	Sammen med instruktør/turleder	Erfarne med instruktør/turleder	
Begyndere (intro eller tilsvarende)	Sammen med erfaren og klubfrigivet medlem		
Klubfrigivet (eller tilsvarende)	Alene	Parvis	
Erfaren	Alene	Parvis anbefales	Parvis anbefales

Vinter 1. november – 1. april	Ture i kystnært område	Korte kryds	Lange kryds
Ungdom/erfaren ungdom	Sammen med instruktør/turleder		
Begyndere (intro eller tilsvarende)			
IPP2 frigivne (eller tilsvarende niveau)	Parvis med andre klubfrigivne eller instruktør/turleder		
Erfaren	Alene	Parvis anbefales	

Frigivelse	Kursus	Km.	Rettigheder	Forhold
SUP	Intro	-	Må låne grej hvis man min. er to	Pålandsvind max 4 m/s
	Klubfrigivet	15 km.	Må frit låne klubbens grej	Vind max 5 m/s
	Erfaren	30 km.	Må frit låne klubbens grej	Vind 5-6 m/s
Havkajak	Påbegyndt kursus		Må låne grej hvis man er ror sammen med meget erfaren klubfrigivet	Må ikke bruge sprayskirt
	Klubfrigivet	* 50 km.	Må frit låne klubbens grej	Vind max 5-8 m/s
	Erfaren	100 km.	Må frit låne klubbens grej	Vind max 8-11 m/s

* Deltagelse i klubbens frigivelseskursus udløser de første 25 km.
Hvis man har taget IPP2 eller lignende i anden klub skal man ro 25 km og vise redninger før man klubfrigives.

SUP INTRO – sommerhalvår

- Efter endt introkursus og ved godkendelse af instruktør, må man låne klubbens grej og padle kystnært i lokalt farvand under beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt lidt småbølger
- Må kun padle i vindforhold under 4 m/s
- Må ikke padle alene, men som minimum have en makker med på samme - eller højere – niveau
- Må kun surfe i miljø med sikre opfang
- Må ikke padle ind gennem havnen uden erfaren makker (min. IPP2)
- Må ikke lave kryds
- Deltagelse i klubture kræver godkendelse af instruktør

SUP KLUBFRIGIVELSE

- Efter endt klubfrigivelse må man låne klubbens grej og padle ifølge sikkerhedsbestemmelserne

HAVKAJAK KLUBFRIGIVELSE

- Efter endt klubfrigivelse må man låne klubbens grej og ro ifølge sikkerhedsbestemmelserne